

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

1.- Tres amics decideixen prendre's el pols (*les dilatacions i contraccions de les parets de les artèries que es propaguen per tota la xarxa arterial a partir del ventricle esquerre*) en repòs i després de realitzar una cursa. Els resultats els tens a continuació:

Jordi:

*en repòs = 72 pulsacions per minut (pm)
en acabar la cursa = 125 pm
1 min. més tard = 90 pm
2 min. més tard = 75 pm
3 min. més tard = 72 pm
4 min. més tard = 72 pm*

Anna:

*en repòs = 78 pm
en acabar la cursa = 128 pm
1 min. més tard = 92 pm
2 min. més tard = 79 pm
3 min. més tard = 78 pm
4 min. més tard = 78 pm*

Antoni:

*en repòs = 68 pm
en acabar la cursa = 115 pm
1 min. més tard = 100 pm
2 min. més tard = 90 pm
3 min. més tard = 80 pm
4 min. més tard = 76 pm*

Representeu aquestes dades mitjançant un diagrama cartesià (lineal o de barres) i raoneu quin dels tres amics està en millor forma física.

2.- Activitat complementària: 'El flux sanguini'

Taula de dades:

òrgans	repòs (L/min)	exercici vigorós (L/min)
Musculatura esquelètica	2.25	12.3
Miocardi (<i>múscul del cor</i>)	0.3	0.7
Ronyons	1.1	0.6
Budells i fetge	1.4	0.6
Pell	0.5	1.9
Cervell	0.75	0.75

Unitats de la taula: litres per minut (L/min) = $dm^3 \cdot min^{-1}$ (notació científica)

[font de les dades = Pamela Minett, David Wayne, David Rubenstein: Human Form & Function, HARPERCOLLINS PUBLISHERS, 1989]

