

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

1.- Les necessitats diàries d'energia per a les activitats vitals de manteniment del cos humà són, en termes mitjans, d'una quilocaloria per kg i hora en l'home i de 0,95 quilocalories per kg i hora en la dona. Les necessitats totals d'energia varien segons el tipus d'activitats i també poden variar segons l'estat físic, com en la dona gestant o lactant; així, un home necessita de 2.500 a 3.500 quilocalories/dia; una dona, de 2.000 a 2.600 quilocalories/dia; una dona gestant, de 2.300 a 2.600 quilocalories/dia, i una dona lactant, de 2.500 a 3.100 quilocalories/dia.

1.1) *Quin seria el metabolisme basal d'un noi de 65 kg segons les dades anteriors? [1.0 punt]*

1.2) *Quin seria el metabolisme basal d'una noia de 50 kg segons les dades anteriors? [1.0 punt]*

1.3) *Comparant les dades anteriors i els resultats obtinguts, quina relació hi ha entre el metabolisme basal i el metabolisme de l'activitat? [1.0 punt]*

1.4) *Quina seria la despesa diària en quilocalories per a la producció de la llet materna? [1.0 punt]*

2.- *Què és el pàncrees i quines funcions té. [1.0 punt]*

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

3.- Determineu el valor energètic en quilocalories dels nutrients d'un got de llet amb cacau i dues madalenes a partir de les informacions nutricionals següents, tenint en compte que el got té una capacitat de 200 ml, que s'hi ha afegit 10 g de cacau i les madalenes són de 30 g/unitat.

Informacions nut.)	<u>deixalles</u>	<u>kcal</u>	<u>greixos</u>	<u>proteïnes</u> (per 100 g)
<u>Llet de vaca fresca</u>	-	65	3.0	3.3
<u>Cacau</u>	-	590	50.0	10.0
<u>Madalenes</u>	-	490	24.0	5.5

[10 · 0.3 = 3.0 punts]

	<i>glúcids</i>	<i>lípid</i> s	<i>proteïnes</i>	
200 ml llet				
10 g cacau				
60 g madalenes				
sumes parcials				
				suma total:

4.- Expliqueu quins òrgans o estructures internes intervenen en els processos següents: deglució, digestió, absorció, defecació i insalivació. [5 · 0.4 = 2.0 punts]

Aclariments: feu l'examen amb bolígraf, feu bona lletra i no feu ús del tipp-Ex. La presentació pot augmentar fins a 1.0 punt la nota final de l'examen.

signatura dels pares