

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

1.- Hi ha formes diferents per calcular el nostre metabolisme basal. Una manera és mitjançant el mètode d'*Harris-Benedict* (<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/Aliments2.pdf>); una altra, més senzilla està explicada en un exercici dels exàmens 3; vegeu doncs la correcció:

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/cExam3AiB.pdf>

Fent ús dels dos mètodes, determineu el metabolisme basal d'una noia de 14 anys, 1,65 m d'altura i 57 kg; i el d'un noi de 13 anys, 1,72 m d'altura i 68 kg.

2.- Exercicis i activitats de preparació de l'examen 4:

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/ExerPrepExam4.pdf>

3.- Feu un resum de la lectura que hi ha en els exàmens 4. També, confeccioneu un gràfic de barres amb les volums de sang per minut que circulen en repòs i fent un exercici vigorós, pels òrgans següents: musculatura esquelètica (*ME*), miocardi (*M*), budells i fetge (*B*), ronyons (*R*), pell (*P*) i cervell (*C*). Consulteu les dades en els dos exàmens:

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/cExam4AiB.pdf>

4.- Treball de la dieta, els apartats 1, 2, 3 i 4:

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/TreballDieta.pdf>

5.- Activitats del llibre de text: pàgina 68, núm. 1, 3, 4 i 5.

6.- Correccions dels exàmens 3 i 4:

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/cExam3AiB.pdf>

<http://www.cienciasnaturals.com/tercer/cExam4AiB.pdf>