

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

## 2.- Interpretació d'etiquetes de productes alimentaris:

### Aliment num. 1

<<El Zumo de Naranja Natural de Danone, es auténtico zumo de naranja. Nada ha sido añadido ni sustraído del zumo directo de las naranjas. Por ello, no lleva ni conservantes ni colorantes. Ni agua, ni azúcar añadidos. Natural y fresco, contiene el zumo resultante de exprimir aprox. 3 kg. de las mejores naranjas. Exprimido en su mejor momento, enfriado y envasado al vacío, contiene todo su sabor, frescor y vitaminas. Ideal en el desayuno, para empezar el día con toda vitalidad. También como postre, ligero y nutritivo, y en cualquier momento del día>>.

Valor energético (por 100 ml): 50 Kcal (213 KJ) - Proteínas: 0,7 g - Hidratos de carbono: 11,2 g - Grasas: 0,3 g - Vitamina C: 45 mg (75 % CDR / Cantidad Diaria Recomendada por la C.E..)

Consérvese en frío (entre 1°C y 8°C). Agitar antes de servir.

Zumo de naranja, obtenido a partir de aprox. 3 kg. de naranjas frescas. Natural. Sin aditivos, colorantes ni conservantes. Consumir en los tres días siguientes a la apertura del envase.

DANONE S.A. - Buenos Aires, 21. - Barcelona

### Aliment num. 2

*Nestlé® Grans Chocolats - Chocolate extrafino fondant. Cacao 74 % mínimo.*

*El irresistible chocolate NOIR, rico en cacao debe la fuerza de su aroma a la selección de habas de cacao, procedentes de las mejores plantaciones de América de Sur, Java y África.*

*Pasta de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente (lecitina), aromas.*

*Peso: 100 g - Energía: 2.474 kJ/ 592 kcal - Proteínas: 7,8 g - Glúcidos: 30,3 g - Lípidos: 45,3 g*

*Nestlé España S.A. Edificio Nestlé 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)*

### Aliment num. 3

Bastons a l'oli d'oliva - valor promedio en 100 g:

Valor energético	474 Kcal	Grasas	18 g
	(1.992 Kjul)	de las cuales:	
Proteinas	10 g	Saturadas	2,6 g
Hidratos de Carbono	68 g	Monoinsaturadas	12,9 g
de los cuales:		Poliinsaturadas	2,4 g
Azucares	8 g	Colesterol	Inapreciable
Polialcoholes	0 g	Fibra alimentaria	5 g
Almidón	60 g	Sodio	0,48 g

### Aliments num. 4 (begudes refrescants)

1) *Fanta Limón 33 cl. - Bebida refrescante de zumos de frutas.*

*Ingredientes: agua carbonatada, azúcares, 6% de zumo de limón, acidulante E-330, estabilizantes E-414 y 915, conservador E-211, antioxidantes E-300, aromas y colorantes E-104.*

2) *Kas Limón 33 cl. - Bebida refrescante de zumos de frutas.*

*Ingredientes: agua carbonatada, azúcares, zumo de limón 6%, acidulante: ácido cítrico, esencias emulsionadas de limón, conservante: benzoato sódico. Colorante: tartracina. Antioxidante: ácido ascórbico.*

Nom i cognoms:

Data:

Grup:

**2.- Activitats:**

2.1.- A quin grup d'aliments pertany l'aliment num. 3? .....

.....

2.2.- Quins són els ingredients de l'aliment num. 2? .....

.....

2.3.- Quina és la informació nutricional de l'aliment num. 2? .....

.....

2.4.- Quina és la quantitat diària de vitamina C que recomana la C.E.? .....

.....

2.5.- En un litre de l'aliment num. 1, quantes proteïnes hi ha? .....

.....

2.6.- A quin grup d'aliments pertany l'aliment num. 2? .....

.....

2.7.- En un quilo de bastons a l'oli d'oliva, quants greixos hi ha? .....

.....

2.8.- En un litre de Fanta, quina quantitat hi ha de suc de llimona? .....

.....

2.9.- Fanta i Kas comparteixen l'acidulant, l'antioxidant, el colorant i el conservant. Assenyaleu el nom i el codi corresponent de la substància acidulant, del antioxidant, del conservant i del colorant:

.....

.....

2.10.- Determineu la quantitat de fibra alimentària en mig quilo de l'aliment num. 3: .....

.....

2.11.- Determineu la quantitat de sucres en un quilo de l'aliment num. 3: .....

.....

2.12.- Determineu la quantitat de lípids en dos-cents grams de l'aliment num. 2: .....

.....

2.13.- Determineu la quantitat de sodi en tres quilos de l'aliment num. 3: .....

.....